

## Team



Annemarie Lieberherr, 1958  
Fachperson Betreuung  
Klangfrau, Kräutерhexe  
Lehrerin für Musik-, Sport und Tanz  
Spirituelle Ausbildungen in  
REIKI und HUNA

### Unsere Unterkunft

Haus Noains, 7415 Rodels

### Weitere Möglichkeit

Rest. Landhus, 7415 Almens



Angelika Reischl, 1965  
Entrümpplerin  
Klangfrau, leidenschaftliche  
Köchin und Gastgeberin  
naturverbundene Welten-  
Bummlerin

[www.e-domizil.ch](http://www.e-domizil.ch)

[www.Landhus-almens.ch](http://www.Landhus-almens.ch)

# Urlaub für die Seele



29. September 2019 – 4. Oktober 2019

Urlaub-für-die-Seele, Kirchgasse 10, 7415 Rodels  
Tel.-Nr.: +41 79 192 98 51  
info@urlaub-für-die-Seele.com

## Finden Sie Ihre Seelenmelodie

**Wir bieten Ihnen einen Urlaub, der pure Erholung für Körper, Geist und Seele bedeutet – der nachhaltig wirkt – der sich in Ihren Alltag integrieren lässt.**

Eine Sinneskomposition aus **Klängen** und **Düften**, kombiniert mit der heilenden Kraft der Gedanken und der Atmung sind der Schlüssel, das Tor unserer Seele wieder zu öffnen

Klangreisen, Meditationen, Affirmationen, Öl-Rituale, Fussbäder, Kneipp-Anwendungen, Wildkräuter und Wildfrüchte sowie viele Übungen zur Achtsamkeit, Leichtigkeit, Lebensfreude, Selbstliebe und Liebe begleiten uns in diesen Tagen. So begeben wir uns auf die Reise, unsere eigene Seelenmelodie zu kreieren.

Am Morgen stimmen wir uns mit den Gefühlsölen von Young\_Living auf den neuen Tag ein. Diese Öle helfen uns die Gesundheit des Körpers zu stärken und uns mit der Vergangenheit auszusöhnen, Neues zu kreieren und Grenzen zu überwinden.

In der näheren Umgebung unserer Unterkunft, das kann am Bach, im Wald, an einem Kraftplatz, in der Blumenwiese oder unter dem Lindenbaum sein, begrüßen wir den Tag in der Natur. Wir sammeln wilde, essbare Kostbarkeiten, welche unsere vollwertigen Mahlzeiten ergänzen. Schlechtwetter-Varianten sind eingepplant.

Bei unseren leichten und gemütlichen Wanderungen bis insgesamt maximal 2-4 Stunden werden wir das Domleschg erkunden. Es ist das Tal der Schlösser und Burgen, mit all seinen wunderbaren Obstgärten. Wir haben Zeit, um zu staunen, zu hören, zu sehen, zu schmecken und zu fühlen.

Am späteren Abend verabschieden wir den Tag mit einer Meditation und dem Anwenden der Feeling-Öle, die uns in das Land der Träume begleiten.

<b>Anreisetag:</b>	<b>individuell Haus Noains, Rodels 13 Uhr gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Abreisetag:</b>	<b>ca. 19 Uhr, nach dem gemeinsamen Abendessen</b>
<b>Programm:</b>	<b>das detaillierte Programm finden Sie unter <a href="http://www.Urlaub-für-die-Seele.com">www.Urlaub-für-die-Seele.com</a></b>  <b>Hier können Sie sich auch anmelden. Nur bei Anzahlung von Fr. 400.-- ist Ihr Platz gesichert.</b>
<b>Kurskosten:</b>	<b>Vollpension <span style="float: right;">Fr. 1'090.--</span> vorwiegend basische Kost, Öle, Aktivitäten, Skript</b>
<b>Logie:</b>	<b>a) Haus Noains, 3x DZ <span style="float: right;">Fr. 125.--</span> Im Preis ist eine zusätzliche Übernachtung inbegriffen (vorzeitige Anreise oder spätere Abreise)</b>  <b>b) Rest. Landhus EZ, ca <span style="float: right;">Fr. 300.--</span></b>
<b>Zahlung:</b>	<b>Raiffeisenbank Mittelbünden, Cazis  Domleschg-Leben, Rodels  IBAN: CH 87 8106 3000 0045 7563 4</b>